

Согласовано и рассмотрено на заседании  
педсовета

Протокол №1 от “24” 08 2025 г.

Утверждаю:

заведующий МБДОУ «Дусюмский детский сад»

Атнинского муниципального района РТ № 220/1

от “24” 08 2025г

Зак.

Э.Р.Закирзянова



## РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Дусюмский детский сад » Атнинского муниципального района Республики  
Татарстан на 2025 – 2026 учебный год

д.Дусюм, 2025

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период в МБДОУ «Дусюмский детский сад» на 2025 – 2026 учебный год

| Организация режима дня,<br>Режимные моменты                                    | Младшая группа (3-4)                   | Старшая группа (5-6 лет)             | Подготовительная группа (6-7 лет)            |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад,<br>свободная игра,<br>самостоятельная деятельность | 7.00-8.20                              | 7.00-8.20                            | 7.00-8.20                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                 | 8.20- 8.50                             | 8.20- 8.50                           | 8.20- 8.50                                   |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность                                          | 8.50-9.00                              | 8.40-9.00                            | 8.50-9.00                                    |
| Организованная детская<br>деятельность                                         | 1. 9.00-9.15<br>2.9.40-9.55            | 1. 9.00-9.25<br>2. 9.40-10.00        | 1.9.00-9.30<br>2.9.40-10.10<br>3.10.20-10.50 |
| Самостоятельная деятельность                                                   | 9.15-9.40<br>9.55-10.10<br>10.20-10.50 | 9.25-9.40<br>10.10.10<br>10.20-10.50 | 9.30-9.40                                    |
| Второй завтрак                                                                 | 10.10-10.20                            | 10.10-10.20                          | 10.10-10.20                                  |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка                                             | 10.50-12.00                            | 10.50-12.00                          | 10.50-12.00                                  |
| Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная деятельность                        | 12.00-12.10                            | 12.00-12.10                          | 12.00-12.10                                  |
| Подготовка к обеду. Обед                                                       | 12.10-12.25                            | 12.10-12.25                          | 12.10-12.25                                  |
| Подготовка к сну, дневной сон                                                  | 12.25-15.00                            | 12.25-15.00                          | 12.25-15.00                                  |
| Постепенный подъем,<br>самостоятельная деятельность                            | 15.00-15.15                            | 15.00-15.15                          | 15.00-15.15                                  |
| Полдник                                                                        | 15.15-15.25                            | 15.15-15.25                          | 15.15-15.25                                  |
| Игры, самостоятельная и<br>организованная детская<br>деятельность              | 15.25-15.50                            | 15.25-15.50                          | 15.25-15.50                                  |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка, уход детей домой                           | 15.50-16.00                            | 15.50-16.00                          | 15.50-16.00                                  |